



<b>Студијски програм/студијски програми:</b> Основне академске студије медицинске рехабилитације			
<b>Назив предмета:</b> Кинезиологија 1			
<b>Наставник:</b> Звекић Сворцан С. Јелена, Кнежевић Љ. Александар			
<b>Статус предмета:</b> обавезан			
<b>Број ЕСПБ:</b> 7			
<b>Услов:</b> -			
<b>Циљ предмета</b> Упознавање са теоријским сазнањима о биомеханици моторних функција и механизмима извођења покрета; анатомијом мишићно скелетног система и основама кинезиологије људског тела.			
<b>Исход предмета</b> Оспособљавање студената за примену техника мерења обима покрета у зглобовима и мануелно мишићног теста.			
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава:</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мануелно мишићни тест и мерење обима покрета - увод</li> <li>2. Кичмени стуб - цервикални и торакални сегмент</li> <li>3. Кичмени стуб - лумбосакрални сегмент</li> <li>4. Раме</li> <li>5. Лакат</li> <li>6. Ручни зглоб</li> <li>7. Кук</li> <li>8. Колено</li> <li>9. Скочни зглоб и стопало</li> <li>10. Шака</li> <li>11. Мишићи лица</li> </ol> <i>Практична настава</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мануелно мишићни тест (ММТ) - општи принципи спровођења</li> <li>2. Мерење обима покрета-општи принципи спровођења</li> <li>3. Техника ММТ и мерења обима покрета за цервикални сегмент кичменог стуба</li> <li>4. Техника ММТ и мерења обима покрета за торакални сегмент кичменог стуба</li> <li>5. Техника ММТ и мерења обима покрета за лумбосакрални сегмент кичменог стуба</li> <li>6. Техника ММТ и мерења обима покрета за зглоб рамена</li> <li>7. Техника ММТ и мерења обима покрета за зглоб лакта</li> <li>8. Техника ММТ и мерења обима покрета за ручни зглоб и шаку</li> <li>9. Техника ММТ и мерења обима покрета за зглоб кука</li> <li>10. Техника ММТ и мерења обима покрета за зглоб колена</li> <li>11. Техника ММТ и мерења обима покрета за скочни зглоб и стопало</li> <li>12. Техника ММТ за мишиће лица</li> </ol>			
<b>Литература</b> <i>Обавезна</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ауторизована скрипта (предавања).</li> </ol> <i>Допунска</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hislop JH, Montgomery J. Daniels and Worthington's Muscle Testing, Techniques of Manual Examination. Elsevier; 2007.</li> <li>2. Norrin CC, White JD. Measurement of Joint Motion - A Guide to Goniometry. F.A. Davis Company Philadelphia; 2009.</li> </ol>			
<b>Број часова активне наставе</b>	<b>Теоријска настава:</b> 45		<b>Практична настава:</b> 75
<b>Методe извођења наставe-</b> предавања, вежбе			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	20	усмени испит	60

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ  
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ НОВИ САД



колоквијум-и	10	.....	
семинар-и			